

DOJO KUN

1. A karate nem csak edzés.
2. Ne feledd, hogy a karate udvariassággal kezdődik és végződik.
3. A karatéka soha nem támad elsőként.
4. Aki a karatét gyakorolja, az igazság és törvényesség útját kell, hogy járja.
5. Először önmagadat kell megismerned ahhoz, hogy megismerhess másokat.
6. A lelki fejlődés a legfontosabb, a technikai tudás csupán eszköz a végcélhoz.
7. Fel kell szabadítanod az elmédet.
8. A balszerencsét a lustaság szüli.
9. A karate egy életre szól.
10. Alkalmazd a karatét mindenben, amit csinálsz.
11. A karate olyan, mint a forró víz; ha nem melegíted állandóan, ki fog hűlni.
12. Ne hidd, hogy győznöd kell, gondolj arra, hogy nem szabad veszítened.
13. A győzelem attól függ, hogy képes vagy-e felfedezni a sérülékeny pontokat a sértetlen pontok alapján.
14. Mozogj az ellenfelednek megfelelően.
15. Úgy kell figyelned az ellenfeledre, mintha kezei és a lábai lándzsák lennének.
16. Amikor elindulsz otthonról, gondold azt, hogy ellenfelek milliói várnak rád.
17. Készenléti helyzetet a kezdő, természetes helyzetet a haladó tanulónak.
18. A kata az egy dolog, a valóságos küzdelem az egyik másik dolog.
19. Ne feledkezz meg a hatalom erejéről és gyengeségről, a test ellazulásáról és feszítettségéről,
a technikai lassúságról és gyorsaságról.
20. Mindig légy készen.